

Eigenkontroll	JA:	NEI:	EVT. AVVIK
INNTAK: (Der straumen kjem inn i huset)			
Er det nokre synlege skadar?			
Er sikringsloka godt attskrudde?			
Er sikringsloka veldig varme?			
SIKRINGSKAP			
Er sikringar og utstyr godt merka (Kva rom etc.)?			
Er det sett i rett storleik på sikring (m.o.t. Merking)?			
Er det nokre synlege skadar?			
Er sikringane godt attskrudde?			
Er sikringar eller anna utstyr unormalt varme?			
Er det nokre av sikringane som stadig ryker?			
Er nokre av leidningane misfarga? (pga. varme)?			
Er det ryddig i sikringsskåpet (Det skal ikkje lagrast uvedkommande ting i sikringsskåpet)?			
Fungerer testknappen på jordfeilvarslaren eller jordfeilbrytaran(e) (Viss du har) ?			
KURSOPPLEGG / LEDNINGSOPPLEGG			
Har nokre elektriske leidningar løsna?			
Er det nokre skadar på dei elektriske leidningane?			
Er det mykje bruk av skøyteleidning?			
Er vaskemaskin, tørketrommel, kjøleskåp, varmeomnar etc. tilkobla over skøyteleidning?			
Vert alle skøyteleidningar brukte i same rom som dei er tilkobla?			
Bliir skøyteleidningar som vert brukte ute fjerna straks etter bruk?			
ELEKTRISK UTSTYR			
Er elektrisk utstyr eller andre apparat skada?			
Fungerer alt elektrisk utstyr slik det skal?			
Er varmeomnar og lysarmaturar tildekka på ein slik måte at varmgang vert hindra (gardiner, møbler, klær, leiker etc.) ?			
Har du nødvendig avstand frå utstyr og fram til brennbart materiale (spotbelysning , reflektoromnar etc.) ?			
Er alt eigemontert utstyr montert etter monteringsanvisningen?			
Vert komfyr, vaskemaskin, vaffeljern, strykejern, brødristar, kaffitrakter, oppvaskmaskin, tørketrommel, varmevifter og liknande kun brukt på dagtid under tilsyn?			
Vert lo / støvfilter i tørketrommel, vifteomnar, og liknande regelmessig reingjort?			
Er brytarar, stikkontaktar, støypsel, koblingsboksar, og liknande utstyr varme eller brunsvide. (sjekk spesielt komfyrstikk og varmtvannstank)?			

EIGENKONTROLL AV:	JA:	NEI:	EVT. AVVIK
Vert det brukt lause lamper eller flyttbare omnar i barnerom eller i rom der dyr er lause?			
Vert det brukt "klype" monterte lamper som sengelamper på sengegavlen etc. ?			
Vert det brukt lyspærer med høgare wattstyrke en det som står påstempla i lampene?			
Vert bruksanvisning følgt for elektrisk utstyr?			
Vert av og på knappen for og skru av TV 'en for natta?			
Vert pluggen for kaffitraktaren trekt ut for natta?			
Er fastmontert utstyr som varmeomnar, lamper etc. løsna?			
Er noko av det elektriske utstyret svært gammalt slitt, og bør skiftast ut?			
GENERELLE PUNKTER			
Har du oppdaga noko unormalt ved det elektriske anlegget?			
Er alle elektroinstallasjonar utført av aut. Elektroentreprenør?			
Har den elektriske installasjonen andre feil eller manglar?			
Er deler av installasjonen svært gammal, og klar for utskifting?			
FYLL INN EIGNE PUNKT			

**Har du kryssa i nokre av dei farga rutene,
bør dette rettast med ei gong.
Kontakt elektrikar dersom det er naudsynt**

Denne kontrollen bør gjennomførast regelmessig (for eksempel ved kvar målaravlesing)

Kontrollen er utført av : _____ Dato: _____ Anlegg: _____